

## PORTO SANTO STEFANO – 25/28 APRILE 2025

### ISTRUZIONI DI REGATA

#### 1 - REGOLE

- 1.1 La regata è disciplinata: dalle Regole di cui alla Definizione *Regola* del Regolamento di Regata World Sailing versione 2025-2028 con applicazione della RRS 90.2.(c); dai Regolamenti ORC-IRC; dalla Normativa FIV per la Vela d'Altura vigente alla data della regata; dalle WS Offshore Special Regulations 2024-2025 Version 1.14 25 novembre 2024 per la Categoria MoMu3, con obbligo di zattera autogonfiabile e di AIS Transponder, che deve essere tenuto acceso e attivo, in trasmissione e ricezione, per tutto il tempo della regata; dal Bando di Regata e dalle sue eventuali modifiche, che il Comitato organizzatore si riserva il diritto di effettuare fino alle ore 20:00 del giorno precedente la prima prova, pubblicando la nuova versione nell'Albo Ufficiale dei Comunicati (AUC) digitale, che è online e che si trova sul sito [www.lalungabolina.it](http://www.lalungabolina.it), e trasmettendola nel Gruppo WhatsApp *La Lunga Bolina 2025*, il tutto da considerare conforme alla RRS 89.2(a); da queste Istruzioni di Regata; dai comunicati ufficiali, fatta salva l'applicazione della RRS 63.5.(c).
- 1.2 Le manovre fisse e correnti, le aste e le appendici mobili dello scafo di una barca possono essere messe a punto e manovrate anche con una forza diversa da quella fornita dall'equipaggio. Ciò modifica la RRS 52.
- 1.3 In caso di conflitto, quanto previsto dalle IdR prevale su quanto previsto dal Bando.
- 1.4 La lingua ufficiale della regata è l'italiano.
- 1.5 La regata è prova del Campionato Italiano Offshore 2025 e del Trofeo Arcipelago Toscano 2025, per i quali si applicano anche i rispettivi regolamenti.

#### 2 - COMUNICATI AI CONCORRENTI

I comunicati ai concorrenti sono pubblicati nell'Albo Ufficiale dei Comunicati (AUC) digitale. L'AUC digitale è online e si trova sul sito [www.lalungabolina.it](http://www.lalungabolina.it). I comunicati saranno trasmessi anche a mezzo del Gruppo WhatsApp *La Lunga Bolina 2025* nel quale gli armatori/skipper delle barche sono stati inseriti al momento dell'iscrizione secondo le indicazioni da loro fornite. I comunicati saranno trasmessi anche via VHF CH 74, essendo applicata la RRS 90.2.(c). La trasmissione a mezzo del WhatsApp e/o VHF costituisce valida ed efficace notifica e pubblicazione dei comunicati.

#### 3 - MODIFICHE ALLE ISTRUZIONI DI REGATA

Ogni modifica alle IdR è pubblicata nell'Albo Ufficiale dei Comunicati digitale e trasmessa a mezzo del Gruppo WhatsApp *La Lunga Bolina 2025*. In mare, ogni modifica è trasmessa via VHF CH 74, essendo applicata la RRS 90.2.(c), e a mezzo del Gruppo WhatsApp *La Lunga Bolina 2025*.

#### 4 - SEGNALI A TERRA E IN MARE

Le segnalazioni a terra sono pubblicate nell'Albo Ufficiale dei Comunicati (AUC) digitale, che è online e che si trova sul sito [www.lalungabolina.it](http://www.lalungabolina.it), e sono trasmesse a mezzo del Gruppo WhatsApp *La Lunga Bolina 2025*. Le segnalazioni in mare sono trasmesse via VHF CH 74, essendo applicata la RRS 90.2.(c).

#### 5 - PROGRAMMA DELLA REGATA

La regata si svolge secondo il seguente programma e gli orari sono quelli CEST.

Registrazione: 25/04/2025 dalle ore 09:30 alle ore 16:00 – Yacht Club Santo Stefano.  
Controlli: 25/04/2025 dalle ore 09:30 alle ore 16:00 – Porto Santo Stefano.  
Riunione skipper: 25/04/2025 alle ore 18:00 - Sala del Consiglio del Comune di Monte Argentario.  
Riunione tecnica: 26/04/2025 alle ore 10:30 - Via VHF sul canale 74.  
Prova unica: 26/04/2025 alle ore 12:00 - Avviso di partenza.  
Conclusione: 28/04/2025 alle ore 12:00 - Tempo limite.  
Premiazione: 11/06/2025 alle ore 18:00 - Circolo Canottieri Aniene - Acquacetosa – Roma

#### 6 - BANDIERA DI CLASSE

La bandiera di classe è quella della La Lunga Bolina. Le barche partecipanti alla La Lunga Bolina possono essere identificate dalla Bandiera fornita dalla AO, che, se fornita, deve obbligatoriamente essere esposta da tutte le barche sullo strallo di poppa.

#### 7 - AREA DI REGATA

L'area di regata è lo spazio di mare compreso tra il promontorio del Monte Argentario e l'Isola d'Elba nonché tutto lo spazio di mare circostante necessario alla navigazione per raggiungere detti punti cospicui.

#### 8 - PERCORSO

Il percorso è di 127,2 nm circa e deve essere compiuto come segue: Partenza – Isola d'Elba a sinistra - Isola di Montecristo a sinistra - Isola del Giglio a sinistra - Arrivo. Una diversa lunghezza del percorso e qualsiasi azione attuata dal CdR ai sensi delle RRS 32, 33 e 34 non potranno essere oggetto di richiesta di riparazione. Ciò modifica la RRS 61.

#### 9 - BOE

Le boe di partenza e di arrivo sono cilindriche e di colore giallo, con luce bianca intermittente durante le ore notturne quella di arrivo. Le boe limite di sicurezza sono cilindriche di colore arancione.

#### 10 - DIVIETI, LIMITAZIONI O REGOLE ALLA NAVIGAZIONE CONSIDERATE OSTACOLI

I concorrenti devono osservare i divieti, le limitazioni e le regole disposte dalla Autorità Marittima per la navigazione nell'area di regata, che costituiscono *Ostacolo*. Il CdR può disporre eventuali ulteriori divieti, limiti o regole alla navigazione con comunicato pubblicato nell'Albo Ufficiale dei Comunicati digitale e trasmesso a mezzo del Gruppo WhatsApp *La Lunga Bolina 2025*, che costituiranno *Ostacolo*.

## 11 - PARTENZA

- 11.1 Le partenze sono date secondo la procedura stabilita dalla RRS 26.
- 11.2 La linea di partenza è posizionata nelle acque antistanti lo Yacht Club Santo Stefano ed è costituita dalla linea immaginaria congiungente una boa e un'asta portante bandiera arancione posizionate nei punti delle seguenti coordinate geografiche:
- a) asta da lasciare a sinistra 42° 26.079' N – 11° 8.638' E (Pennone dello Yacht Club Santo Stefano)
- b) boa da lasciare a dritta 42° 26.690' N – 11° 9.287' E
- 11.3 Le coordinate geografiche e l'indicazione di cui al precedente punto sono indicative, non essendo possibile fissare una boa in mare né determinare millimetricamente l'esatta posizione di un'asta. Una diversa posizione dell'asta e/o della boa di partenza non può comunque essere oggetto di richiesta di riparazione. Ciò modifica la RRS 61.1.(a).
- 11.4 Una barca che parta più di venti minuti dopo il segnale di partenza è classificata "Non Partita – DNS" senza udienza. Ciò modifica la RRS A4.
- 11.5 Tra l'asta e la boa di partenza è collocata una boa limite di sicurezza che deve essere lasciata a sinistra.
- 11.6 Prima del segnale di partenza della regata, è assolutamente vietato: issare dal piano di coperta le vele non inferite; sollevare dal piano di coperta il tangone; esporre il bompresso.

## 12 - ARRIVO

- 12.1 La linea di arrivo è costituita dalla linea immaginaria congiungente una boa e un'asta portante bandiera blu posizionate nei punti delle seguenti coordinate geografiche:
- a) asta da lasciare a dritta 42° 26.632' N – 11° 6.859' E (Pennone sul Moletto Hotel La Caletta)
- b) boa da lasciare a sinistra 42° 26.699' N – 11° 7.020' E
- Nelle ore notturne, la boa di arrivo, da lasciare a sinistra, sarà dotata di luce intermittente bianca. Tra l'asta e la boa di arrivo è collocata una boa limite di sicurezza, che deve essere lasciata a dritta e che è posizionata nel punto approssimativo delle seguenti coordinate geografiche: 42° 26.646' N - 11° 6.906' E.
- 12.2 Le coordinate geografiche e l'indicazione di cui al precedente punto sono indicative, non essendo possibile fissare una boa in mare né determinare millimetricamente l'esatta posizione di un'asta. Una diversa posizione dell'asta e/ o della boa di arrivo e/o la mancanza di luce intermittente sulla boa di arrivo durante le ore notturne non potranno comunque essere oggetto di richiesta di riparazione. Ciò modifica la Regola 61.1.(a) RRS.
- 12.3 Ciascuna barca deve annunciare il suo arrivo al CdR via radio VHF CH 74 o tramite telefono al numero +39 335 6110320 almeno 30 minuti prima dell'orario presunto di arrivo e comunque non oltre due miglia dall'arrivo, assicurandosi che la comunicazione sia stata ricevuta dal CdR.
- 12.4 In caso di arrivo durante le ore notturne, ciascuna barca deve adeguatamente illuminare il proprio numero velico al fine di permettere il suo riconoscimento da parte del CdR. Il CdR può chiedere alla barca farsi individuare con segnali luminosi.
- 12.5 In caso di mancanza o di non visibilità della boa o della sua luce bianca intermittente, la barca in arrivo deve comunque passare al traverso dell'Hotel La Caletta di Porto Santo Stefano e a non più di 0,09 nm di distanza per consentire al CdR di rilevarne l'arrivo.

## 13 - SISTEMA DI PENALIZZAZIONE

- 13.1 Si applicano le RRS 44.3, 64, A5 e A5.3. Si potranno applicare le penalità discrezionali più appropriate per una infrazione. Nel caso in cui infranga una o più regole della Parte 2 del RRS, una barca può eseguire la Penalità di Un Giro, comprensivo di una virata e di una abbattuta. Ciò precisa le RRS 44.1 e 44.2.
- 13.2 Si applica la regola sperimentale DR-21-01 versione 2025-2028 Penalità alternativa in partenza di WS. Ciò modifica le RRS 28.1 e A4.

## 14 - TEMPO LIMITE

Le barche non arrivate entro le ore 12:00 del 28/04/2024 sono classificate "Non arrivate - DNF" senza udienza. Ciò modifica le RRS 35, A4 e A5.

## 15 - PROTESTE E RICHIESTE DI RIPARAZIONE O DI RIAPERTURA

- 15.1 I moduli per le proteste/riparazione saranno disponibili online sul sito [www.lalungabolina.it](http://www.lalungabolina.it) e, debitamente compilati, dovranno essere pubblicati nel Gruppo WhatsApp *La Lunga Bolina 2025* e trasmessi a mezzo di posta elettronica all'indirizzo [segreteria@sportiva@ccaniene.com](mailto:segreteria@sportiva@ccaniene.com) entro i relativi tempi limite.
- 15.2 Il tempo limite per trasmettere e la pubblicare le proteste e le richieste di riparazione di una barca saranno le ore 13:00 del 29 aprile 2025. Il tempo limite per trasmettere e pubblicare le proteste e le richieste di riparazione del CdR o CdP saranno le ore 13:20 del 29 aprile 2025. Ciò modifica le RRS 60.3 e 61.2, fatto salvo il dovere del CdP di estendere il tempo limite se vi è una buona ragione per farlo.
- 15.3 Il CdR e il CdP informeranno le barche che intendono protestare con avviso pubblicato nell'Albo Ufficiale dei Comunicati digitale e trasmesso a mezzo del Gruppo WhatsApp *La Lunga Bolina 2025*. Ciò specifica la RRS 60.2 e modifica la RRS 60.3.
- 15.4 L'elenco delle proteste e delle richieste di riparazione, con l'ordine della loro trattazione, sarà pubblicato nell'Albo Ufficiale dei Comunicati digitale e trasmesso a mezzo del Gruppo WhatsApp *La Lunga Bolina 2025* entro le ore 13:30 del 29 aprile 2025.
- 15.5 Le proteste e le richieste di riparazione saranno discusse in video-conferenza online il 7 maggio 2025 dalle ore 16:00 sulla piattaforma Zoom meeting. Le parti e i testimoni dovranno comparire in video-conferenza online il 7 maggio 2024 dalle ore 16:00 sulla piattaforma Zoom meeting. Sarà onere delle parti fornire gli indirizzi e-mail di convocazione e ricercare e rendere disponibili i testimoni da esse citati.
- 15.6 Le infrazioni alle IdR 18, 21, 23 e 24 non saranno motivo per una protesta da parte di una barca. Ciò modifica la RRS 60.1. Le penalità per queste infrazioni potranno anche essere meno gravi della squalifica se il CdP così decide.

- 15.7 Una richiesta di riapertura di udienza dovrà essere consegnata entro trenta minuti dalla comunicazione della decisione. Ciò modifica la RRS 63.7.
- 15.8 A pena di inammissibilità della protesta, una barca che intenda protestare avrà anche l'obbligo di comunicare la sua intenzione al CdR, immediatamente al suo arrivo o ritiro, via radio VHF CH 74 o tramite telefono al numero +39 335 6110320, assicurandosi che la comunicazione sia stata ricevuta dal CdR. Ciò integra le RRS 60.2 e 60.3.
- 15.9 I sistemi di registrazione elettronica della rotta AIS e YB potranno costituire prova nell'ambito di una protesta o di una richiesta di riparazione e potranno essere utilizzati per l'accertamento dei fatti.

#### 16 - PUNTEGGIO E CLASSIFICHE

- 16.1 Sarà applicato il Punteggio Minimo di cui alla RRS A4.
- 16.2 Saranno elaborate classifiche ORC e IRC.
- 16.3 I compensi saranno elaborati con i sistemi ORC/APH e IRC/BSF.
- 16.4 I gruppi e le classi saranno suddivisi in rapporto alle barche partecipanti.

#### 17 - NORME DI SICUREZZA [DP]

- 17.1 Ogni barca deve tenere l'apparato AIS Transponder acceso e attivo, in trasmissione e ricezione, per tutta la durata della regata, da segnale d'avviso fino all'arrivo. Ogni barca deve comunicare il codice MMSI del proprio apparato AIS Transponder alla Segreteria di regata sita presso lo Yacht Club Santo Stefano entro il termine perentorio delle ore 10:00 del 26 aprile 2025.
- 17.2 Una barca che si ritira da una prova o che è in avaria deve darne immediata comunicazione al CdR a mezzo VHF CH 74 o Numero telefonico +39 335 6110320.
- 17.3 Una barca che si ritira da una prova o che è in avaria e che non possa navigare in sicurezza per rientrare in porto entro il tramonto deve darne immediata comunicazione anche alla Guardia Costiera a mezzo VHF CH 16 o Numero blu 1530.
- 17.4 In caso di mancata o ritardata comunicazione, tutti i costi della ricerca saranno addebitati all'armatore della barca.

#### 18 - VERIFICA ATTREZZATURE E CONTROLLI DI STAZZA [NP]

- 18.1 Oltre a controlli preventivi, una barca e/o la sua attrezzatura e/o il suo equipaggio possono essere oggetto di controlli in qualsiasi momento, anche per accertarne la rispondenza alle IdR.
- 18.2 In acqua una barca può ricevere dallo Stazzatore o da un ispettore di attrezzature del CdR una visita a bordo o l'ordine di recarsi immediatamente nella zona destinata alle verifiche ed ai controlli.

#### 19 - PUBBLICITÀ DELL'EVENTO

Le barche devono esporre la pubblicità fornita dalla AO, se fornita, secondo le sue istruzioni.

#### 20 - BARCHE UFFICIALI

Le barche del Comitato di regata espongono il guidone del Circolo Canottieri Aniene e/o una bandiera gialla con la lettera J nera.

#### 21 - BARCHE APPOGGIO [NP]

Tutte le barche appoggio e le persone di supporto devono stare al di fuori dell'area di regata dal momento del segnale preparatorio fino a quando tutte le barche siano arrivate, si siano ritirate o il CdR abbia segnalato un differimento, un richiamo generale o un annullamento. Le barche appoggio accreditate espongono una bandiera bianca con numero nero o il guidone della AO fornito a fronte di cauzione di euro 20,00.

#### 22 - RADIOCOMUNICAZIONI [DP]

- 22.1 Tranne che in situazioni di emergenza, una barca, quando è in regata, non deve fare né ricevere trasmissioni radio o telefoniche non accessibili a tutte le altre barche.
- 22.2 Il canale della Regata è il VHF CH 74 e tutte le barche devono essere munite di VHF da 25 W funzionante almeno con i canali della Regata e di Soccorso.
- 22.3 Le barche devono restare in ascolto sul VHF CH 74 dal momento in cui lasceranno l'ormeggio per recarsi nell'area della partenza fino a quello di arrivo o di comunicazione del ritiro.

#### 23 - PREMI E RECORD DI PERCORRENZA DELLA REGATA [NP]

Saranno assegnati i premi di cui al punto 13 del Bando di regata. Altri premi potranno essere assegnati a discrezione della AO. Il record della regata è detenuto da Carbonita - Neo 570 di Manolis Kondylis in 15:11:46.

#### 24 - TRACCIAMENTO [DP] [NP]

Le barche, per tutto il tempo di durata della regata, devono essere tracciate e tracciabili dal dispositivo AIS e dal dispositivo fornito dalla AO. I responsabili delle barche devono ritirare il dispositivo presso l'Ufficio di Regata dello Yacht Club Santo Stefano e provvedere alla sua installazione secondo le istruzioni che saranno impartite dal personale tecnico della AO. I responsabili delle barche devono garantire il corretto funzionamento del dispositivo, fatte salve cause tecniche riscontrabili all'arrivo. Al termine della regata il dispositivo dovrà essere restituito alla AO presso l'Ufficio Regata dello Yacht Club Santo Stefano. I responsabili delle barche sono responsabili della custodia, del funzionamento e della restituzione del dispositivo. In caso di furto o smarrimento o perdita in mare, i responsabili delle barche saranno tenuti a sporgere immediata denuncia alla competente Autorità, indicando specificatamente il numero identificativo del dispositivo, copia della quale dovrà essere consegnata alla AO. Il tracciamento della posizione, della prua e della velocità delle barche resterà a disposizione della AO e sarà pubblicato sul sito [www.lalungabolina.it](http://www.lalungabolina.it).

Il sistema di tracciamento fornito dal Comitato organizzatore, certificato dal suo gestore, e l'AIS Transponder costituiranno piena e insindacabile prova della correttezza della navigazione delle barche durante la regata e del loro rispetto delle aree interdette alla navigazione.

## 25 - ISOLA DI MONTECRISTO - AREA INTERDETTA ALLA NAVIGAZIONE

La navigazione intorno all'Isola di Montecristo è assolutamente interdetta nella Zona Marina 1, il cui perimetro è definito dai seguenti punti geografici fissati dal Parco Nazionale Arcipelago Toscano:

<b>A</b>	42°21'30" N	10°19'00" E
<b>B</b>	42°20'54" N	10°20'12" E
<b>C</b>	42°19'12" N	10°20'36" E
<b>D</b>	42°18'12" N	10°19'12" E
<b>E</b>	42°18'24" N	10°17'24" E
<b>F</b>	42°20'06" N	10°16'36" E
<b>G</b>	42°21'24" N	10°17'36" E

Il sistema di tracciamento fornito dal Comitato organizzatore, certificato dal suo gestore, e l'AIS Transponder costituiranno piena e insindacabile prova del rispetto dell'area interdetta alla navigazione intorno all'Isola di Montecristo.

## 26 - RESPONSABILITÀ

La Regola 3 RRS prevede che: "La responsabilità della decisione di una barca di partecipare a una prova o di rimanere in regata è solo sua." Pertanto, i partecipanti sono consapevoli che l'attività velica rientra tra quelle disciplinate dall'articolo 2050 del Codice civile e che tutti partecipanti dovranno essere muniti di un tesseramento federale valido che garantisce la copertura infortuni, ivi compresi caso morte ed invalidità permanente. I concorrenti stranieri devono rispettare eventuali requisiti della propria MNA ed essere in possesso di copertura infortuni comprensiva di morte ed invalidità permanente, come da Normativa FIV vigente. La responsabilità della decisione di una barca e del suo equipaggio di partecipare ad una prova o di rimanere in regata è solo della barca e del suo equipaggio. I Concorrenti sono gli unici responsabili della decisione di prendere il mare, iniziare, continuare o terminare la regata e ciascuna delle sue prove in relazione alle loro capacità, alla forza del vento, allo stato del mare, alle previsioni meteorologiche ed a tutto quanto altro deve essere previsto da un buon marinaio. L'Autorità Organizzatrice, il Comitato di Regata ed il Comitato delle Proteste declinano fin da ora qualsiasi responsabilità per qualsiasi danno patito da persone e/o cose, sia in terra che in acqua, anche solo indirettamente riferibile alla regata di cui al presente Bando. L'armatore o il suo rappresentante è responsabile del comportamento dell'equipaggio.

## 27 - ASSICURAZIONE [NP]

Ogni barca partecipante alla regata deve essere assicurata con una polizza per la responsabilità civile per danni a terzi (R.C.T.), valida per tutta la durata della regata, che deve garantire una copertura minima di euro 1.500.000,00 per ogni sinistro e che deve contenere la clausola di estensione della copertura assicurativa per la partecipazione a manifestazioni veliche (regate e diporto) incluse nei calendari centrali e periferici della Federazione Italiana Vela, così come espressamente previsto dall'articolo 11.D.1 delle Norme per l'Attività Sportiva Nazionale 2025 della F.I.V.

La regolarità della polizza R.C.T., con le condizioni sopra riportate, è condizione di ammissibilità alla regata.

## 28 - CODICE DI COMPORTAMENTO [DP] [NP]

Tutti i partecipanti alla manifestazione sono soggetti alle regole del Codice di Comportamento Sportivo del Comitato Olimpico Nazionale Italiano.

I concorrenti e le persone di supporto devono adeguarsi ad ogni ragionevole richiesta formulata dagli Ufficiali di Regata (UdR) o dal personale dell'Autorità Organizzatrice.

I concorrenti e le persone di supporto devono gestire qualsiasi attrezzatura fornita dall'Autorità Organizzatrice con cura, secondo le eventuali istruzioni per l'uso e senza interferire con la sua funzionalità.

Roma, 22 aprile 2025

Il Comitato di Regata